

25 Top-Übungen für Theatermethoden

Übung	Arbeitsmaterialien	Teilnehmerzahl	Zeitaufwand
Übungen Teil 1: Körper, Sinne und Gefühle			
Gefühle-Spiel	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt ▪ Feedbackbogen 	4-16	1 Stunde
Interaktive Gefühleststeuerung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt 	6-16	30-45 Minuten
Wie nah kann ich kommen?	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt 	6-16	30 Minuten
Magnetische Anziehung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	4-16	30 Minuten-1 Stunde
Spiegel-Antispiegel	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	4-16	30 Minuten
5-Sinne-Zirkel	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	30 Minuten
Mit Obst bewerfen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	15 Minuten
Eigenschaften	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Videoübung „Videobeispiel 1“ ▪ Videoübung „Videobeispiel 2“ ▪ Arbeitsblatt 	4-16	30 Minuten
Kontakt	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Videoübung ▪ Aufgabenblatt 	4-16	15-30 Minuten
Körperwahrnehmung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Videoübung ▪ Feedbackbogen 	4-16	15-30 Minuten

Übungen Teil 2: Dialoge und Szenen			
Perspektivenwechsel	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt 	4-16	1-2 Stunden
Bildgeschichten	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt ▪ Arbeitsblatt Vorlagen 	4-16	1 Stunde
Das Ding	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt 	6-16	30 Minuten
Leicht machen oder schwer machen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	4-16	30-45 Minuten
Zwei Parteien	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt 	4-16	30-45 Minuten
Experteninterview	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt 	4-16	30-45 Minuten
Ja-Spiel	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	8-16	15-30 Minuten
Dialog mit Anweisungen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt ▪ Feedbackbogen 	4-16	30 Minuten-1 Stunde
Übungen Teil 3: Dramen und Texte			
Unklare Anweisung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	4-16	1-2 Stunden
Motive	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	4-16	1-2 Stunden
Vertrauen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	4-16	1-2 Stunden
Moral	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	4-16	1 Stunde

Märchendarsteller	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt 	4-16	30 Minuten- 1 Stunde
Bewegtes Gedicht	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt 	4-16	30 Minuten- 1 Stunde
Nonsens-Text	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt 	4-16	30-45 Minuten