

25 Top-Übungen für Teamtrainings

Übung	Arbeitsmaterialien	Teilnehmerzahl	Zeitaufwand
Übungen Teil 1: Kreativität und Lösungsfindung			
Ideen entwickeln	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt 	4-12	1 Stunde
Ferien!	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	beliebig	1-2 Stunden
Abenteuerreise	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	beliebig	2 Stunden
Konfliktlösung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Feedbackbogen 	4-16	1 Stunde
Problemanalyse	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	1 Stunde
Handlungsplan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	45 Minuten
Ziele definieren	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	45 Minuten
Übungen Teil 2: Kommunikation und Macht			
Machtspiel	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	8-20	1-2 Stunden (Spielzeit 30 Minuten)
Amerikanische Debatte	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Aufgabenblatt Themen ▪ Feedbackbogen 	12-16	1-2 Stunden
Feedback geben – Kritik äußern	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	6-16	1 Stunde
Königsmacher-Stuhl	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	6-12	30-45 Minuten
Diamantenjagd	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Feedbackbogen 	4-16	30 Minuten
Fünf Quadrate	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt ▪ Quadratvorlage 	6-24	1 Stunde

Schätzen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	beliebig	30 Minuten
Stabiles Kippen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	6-16	30 Minuten
Gegen die Depression	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	beliebig	2 Stunden
Neu im Team	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Videoübung Negativbeispiel ▪ Videoübung Positivbeispiel ▪ Arbeitsblatt 	4-16	1 Stunde
Übungen Teil 3: Vertrauen und Zusammenarbeit			
Blinde und Sehende	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Feedbackbogen 	4-16	30 Minuten- 1 Stunde (Spielzeit 10 Minuten)
Team-Maschine	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	4-16	1 Stunde (Arbeitszeit 20 Minuten)
Gemeinsamkeiten und Unterschiede	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	beliebig	30 Minuten
Zwei gleiche Hälften	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	4-16	45 Minuten
Labyrinth	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt 	8-16	1 Stunde
Schwebender Stab	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt 	6-8	30 Minuten
Marketingentscheidung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Videoübung Negativbeispiele ▪ Videoübung Positivbeispiel ▪ Arbeitsblatt 	4-16	1 Stunde
Quadrat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Feedbackbogen 	8-16	45 Minuten