

25 Top-Übungen für Präsentationstrainings

Übung	Arbeitsmaterialien	Teilnehmerzahl	Zeitaufwand
Übungen Teil 1: Selbstbewusstsein und Ziele			
Selbstbild	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	beliebig	30 Minuten
Über mich	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt „Ich“ ▪ Arbeitsblatt „Du“ 	beliebig	30-45 Minuten
Drei Punkte	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	beliebig	1 Stunde
Situationsanalyse	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Fragebogen 	beliebig	1 Stunde
Hindernisse bei der Zielerreichung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Lösungsblatt ▪ Fragebogen 	beliebig	1 Stunde
Maßnahmen zur Zielerreichung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	beliebig	1 Stunde
Stärken-Schwächen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	beliebig	1 Stunde
Neue Identität	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	beliebig	1 Stunde
Übungen Teil 2: Rhetorik und Rede			
Sprichwörter beschreiben	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	30 Minuten
Zeichnen nach Anweisung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt 	4-12	30-45 Minuten
Aktiv formulieren	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	beliebig	45 Minuten
Was ich schon immer einmal sagen wollte	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	beliebig	1 Stunde
Selbsteinschätzung – Fremdeinschätzung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	1-2 Stunden
Überzeugungstechniken	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Referatsthemen ▪ Arbeitsblatt 	beliebig	1-2 Stunden
Emotion und Ratio	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	beliebig	1 Stunde

Übungen Teil 3: Präsentation und Medieneinsatz			
Präsentationsmerkmale – Stimme und Sprache	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Videoübung Negativbeispiele ▪ Videoübung Positivbeispiel ▪ Arbeitsblatt 	beliebig	30-45 Minuten
Präsentationsmerkmale – Körpersignale	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Videoübung Negativbeispiele ▪ Videoübung Positivbeispiel ▪ Arbeitsblatt 	beliebig	30-45 Minuten
Präsentationsmerkmale – Stellung im Raum	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Videoübung Negativbeispiele ▪ Videoübung Positivbeispiel ▪ Arbeitsblatt 	beliebig	30-45 Minuten
Der gute Start	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	beliebig	1 Stunde
Impulsreferat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt Referatsthemen ▪ Feedbackbogen 	beliebig	1-2 Stunden
Strukturierte Rede	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt 	beliebig	2 Stunden
Präsentationsgestaltung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt 	beliebig	Vortrag mit Besprech- ung ca. 20 Minuten (mehrtägige Übung mit Vorbereitung einer Präsentation durch die Teilnehmer)

Foliengestaltung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Übungsbeispiel 	beliebig	1 Stunde
Präsentation im Verkaufsgespräch	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	1-2 Stunden
Werbepäsentation	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	beliebig	1-2 Stunden