

## 25 Top-Übungen für Kreativitätstrainings

Übung	Arbeitsmaterialien	Teilnehmerzahl	Zeitaufwand
Übungen Teil 1: Kreativität entwickeln			
Denkblockaden lösen	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Arbeitsblatt</li> <li>▪ Lösungsblatt</li> </ul>	beliebig	45 Minuten
Kreative Sprache	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Arbeitsblatt</li> <li>▪ Lösungsblatt</li> </ul>	beliebig	30 Minuten
Semantische Intuition	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Arbeitsblatt</li> <li>▪ Lösungsblatt</li> </ul>	4-20	1-2 Stunden
Sprichwörter zeichnen	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Arbeitsblatt</li> </ul>	4-20	30-45 Minuten
Rätselspiele	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Arbeitsblatt</li> <li>▪ Lösungsblatt</li> </ul>	4-20	30 Minuten
Selbst-Befehle	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Aufgabenblatt</li> </ul>	4-16	30 Minuten-1 Stunde
Kiste auspacken	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Aufgabenblatt</li> </ul>	4-20	30 Minuten-1 Stunde
Telefonat	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Arbeitsblatt</li> </ul>	4-16	1 Stunde
Im Bild sein	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Arbeitsblatt Vorlagen</li> <li>▪ Arbeitsblatt</li> </ul>	4-16	1-2 Stunden
Übungen Teil 2: Kreativitätsmethoden			
Die 6 Denk-Hüte	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Aufgabenblatt</li> <li>▪ Arbeitsblatt Vorlagen</li> </ul>	beliebig	1-2 Stunden
Morphologische Matrix	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Aufgabenblatt</li> <li>▪ Arbeitsblatt</li> </ul>	3-12	1-2 Stunden
Osborn-Checkliste	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Aufgabenblatt</li> <li>▪ Arbeitsblatt</li> <li>▪ Lösungsblatt</li> </ul>	4-16	1-2 Stunden
Umkehrmethode	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Aufgabenblatt</li> <li>▪ Arbeitsblatt</li> </ul>	beliebig	1 Stunde

Reizwort-Methode	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Arbeitsblatt</li> </ul>	4-16	1 Stunde
Walt-Disney-Methode	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Aufgabenblatt</li> <li>▪ Arbeitsblatt Träumer</li> <li>▪ Arbeitsblatt Realist</li> <li>▪ Arbeitsblatt Kritiker</li> </ul>	3-16	2 Stunden
6-3-5 Methode	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Arbeitsblatt</li> </ul>	6 (auch größere bzw. kleinere Gruppen möglich)	1 Stunde
<b>Übungen Teil 3: Improvisationsübungen</b>			
Schlagabtausch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Videoübung</li> <li>▪ Aufgabenblatt</li> </ul>	4-16	30-45 Minuten
Gestrandet	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Aufgabenblatt</li> <li>▪ Arbeitsblatt</li> <li>▪ Feedbackbogen</li> </ul>	5-20	2 Stunden
Bushaltestelle	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Aufgabenblatt</li> </ul>	8-16	30 Minuten
Szenenwechsel	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Aufgabenblatt</li> </ul>	8-16	45 Minuten
Schaufenster	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Videoübung</li> <li>▪ Aufgabenblatt</li> </ul>	6-16	30 Minuten- 1 Stunde
Small Talk	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Aufgabenblatt</li> </ul>	8-16	45 Minuten
Ein kleines Problem	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Videoübung</li> <li>▪ Aufgabenblatt</li> </ul>	4-16	30-45 Minuten
Requisite	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Aufgabenblatt</li> <li>▪ Arbeitsblatt</li> </ul>	4-16	30-45 Minuten
Assoziationen	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungsbeschreibung</li> <li>▪ Aufgabenblatt</li> </ul>	8-20	30 Minuten