

25 Top-Übungen für Kreativitätstrainings

Übung	Arbeitsmaterialien	Teilnehmerzahl	Zeitaufwand
Übungen Teil 1: Kreativität entwickeln			
Denkblockaden lösen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	beliebig	45 Minuten
Kreative Sprache	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	beliebig	30 Minuten
Semantische Intuition	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	4-20	1-2 Stunden
Sprichwörter zeichnen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-20	30-45 Minuten
Rätselspiele	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	4-20	30 Minuten
Selbst-Befehle	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt 	4-16	30 Minuten-1 Stunde
Kiste auspacken	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt 	4-20	30 Minuten-1 Stunde
Telefonat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	1 Stunde
Im Bild sein	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt Vorlagen ▪ Arbeitsblatt 	4-16	1-2 Stunden
Übungen Teil 2: Kreativitätsmethoden			
Die 6 Denk-Hüte	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt Vorlagen 	beliebig	1-2 Stunden
Morphologische Matrix	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt 	3-12	1-2 Stunden
Osborn-Checkliste	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	4-16	1-2 Stunden
Umkehrmethode	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt 	beliebig	1 Stunde

Reizwort-Methode	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	1 Stunde
Walt-Disney-Methode	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt Träumer ▪ Arbeitsblatt Realist ▪ Arbeitsblatt Kritiker 	3-16	2 Stunden
6-3-5 Methode	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	6 (auch größere bzw. kleinere Gruppen möglich)	1 Stunde
Übungen Teil 3: Improvisationsübungen			
Schlagabtausch	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Videoübung ▪ Aufgabenblatt 	4-16	30-45 Minuten
Gestrandet	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt ▪ Feedbackbogen 	5-20	2 Stunden
Bushaltestelle	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt 	8-16	30 Minuten
Szenenwechsel	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt 	8-16	45 Minuten
Schaufenster	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Videoübung ▪ Aufgabenblatt 	6-16	30 Minuten- 1 Stunde
Small Talk	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt 	8-16	45 Minuten
Ein kleines Problem	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Videoübung ▪ Aufgabenblatt 	4-16	30-45 Minuten
Requisite	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt 	4-16	30-45 Minuten
Assoziationen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt 	8-20	30 Minuten