

25 Top-Übungen für Bewerbungstrainings

Übung	Arbeitsmaterialien	Teilnehmerzahl	Zeitaufwand
Übungen Teil 1: Bewerberprofil erstellen			
Meine Ziele	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	30-45 Minuten
Mein Traumjob	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	30-45 Minuten
Beim Arbeitsvermittler	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt 	6-16	30-45 Minuten
Profil erstellen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	45 Minuten-1 Stunde
Soft-Skill-Analyse	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	30 Minuten
Stärken vermitteln	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	30 Minuten
Schwächen erkennen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	30 Minuten
Anschreiben	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	4-16	1-2 Stunden
Lebenslauf	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	4-16	1 Stunde

Übungen Teil 2: Kompetenzen entwickeln

Überzeugend argumentieren	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	4-16	1-2 Stunden
Der selbstsichere Auftritt	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Feedbackbogen 	4-16	30-45 Minuten
Themenvortrag	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	4-16	1-2 Stunden
Gruppendiskussion	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	8-16	1-2 Stunden
Logische Aufgaben	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	beliebig	15 Minuten
Konzentrations-Aufgaben	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt ▪ Aufgabenblatt ▪ Lösungsblatt 	beliebig	15 Minuten
Konflikte lösen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	4-16	30-45 Minuten
Teamorientierung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Feedbackbogen 	4-16	45 Minuten-1 Stunde

Übungen Teil 3: Bewerbungssituation meistern

Fragen im Bewerbungsgespräch	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt ▪ Feedbackbogen 	4-16	1-2 Stunden
Selbstpräsentation	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt ▪ Feedbackbogen 	4-16	1 Stunde
Telefonische Kontaktaufnahme	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt ▪ Feedbackbogen 	4-16	1 Stunde
Körpersprache	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Übungsvideo „Negativbeispiel“ ▪ Übungsvideo „Positivbeispiel“ ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	4-16	30 Minuten-1 Stunde

Fragen beantworten	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Übungsvideo Negativbeispiel“ ▪ Übungsvideo „Positivbeispiel“ ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	4-16	30 Minuten- 1Stunde
Selbstdarstellung im Gespräch	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Übungsvideo Negativbeispiel“ ▪ Übungsvideo „Positivbeispiel“ ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	4-16	30 Minuten- 1Stunde
Mentale Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	30 Minuten
Stress abbauen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt 	4-16	30 Minuten